



やらまいか

例会日：毎週火曜日 12:30 例会場：豊川商工会議所
 会長：井指光基 幹事：山城康司 SAA：笠原盛泰 会報委員長：小野喜明
 事務局：豊川市豊川町辺通4-4 豊川商工会議所会館内 TEL0533-86-2535 Fax0533-86-8889
 ホームページ <http://toyokawahoi.tank.jp> Email hoirc@sala.or.jp

本年度13回 通算第1039回 平成19年10月4日(木) 晴

ゲスト (なし)
 ビジター 豊橋RC 2名 豊橋ゴールデンRC 1名 蒲郡RC 2名 田原RC 2名
 田原パシフィックRC 2名 豊川RC 7名
 出席報告 宮崎眞一委員長

会員総数	計算会員数	本日の出席者数	本日の出席率	9/18 修正出席率
57名	50名	24名	46%	80%

司会進行 笠原盛泰 SAA

★会長の挨拶及び報告

井指光基会長



こんにちは。今日は奥様方にもご参加頂いてありがとうございます。今日はアイレックススポーツクラブでの例会ですから、スポーツの話題の一つ。オリンピックで誰が一番金メダルを取ったかご存知でしょうか。水泳のイアン・ソープ選手が5個だそうです。体操のコマネチ選手も5個だそうです。陸上ではカール・ルイス選手で9個だそうです、この記録は未だ破られていません。

本日の例会は、職場見学と施設体験例会ということで、皆さんには少し体を鍛えて頂ければと思います。笠原会員には大変お世話になります。よろしくお祈りします。

★幹事報告

山城康司幹事

例会臨時変更のお知らせ

奥三河、渥美、田原パシフィック、豊橋 RC ガバナー公式訪問例会について

★職場見学&施設体験例会

○滝下勲職業奉仕委員長あいさつ

こんにちは。本日はお忙しい中ご出席頂きましてありがとうございます。今日の職場例会は、ご存知のように笠原会員のアイレックススポーツクラブ GRANDE で行います。皆さんの常日頃の運動不足を解消して頂きながら、インストラクターの方からアドバイスを受けて頂ければと思います。本日体験してみて、これは是非と思われた方はご入会して頂ければと思います。よろしくお祈りします。



○笠原盛泰社長あいさつ

本日は大変お忙しい中、アイレックススポーツクラブ GRANDE にお越し頂きまして大変ありがとうございます。日頃より皆さまには色々ご愛顧頂きましてお礼申し上げます。ありがとうございます。



せっかく体験をして頂けるということで、

休館日ではありましたが、うちのスタッフもほとんどの社員を出勤させまして、皆さんのために3時間貸切状態にさせて頂きました。

ハクヨという木材業から始まりまして、24年前にこちらに養子に來まして、新規事業を担当するようになりました。20年前にオリンピックスポーツクラブという形で始めたのがキッカケで、10年前にオリンピックの本社が倒産して、直営にしてこの事業に参入しました。田原や豊田に出店をして、世の中の健康ブームもあって順調に運営させて頂いたので、本店のある豊川もちょうど20年目で若干古くなっておりまして、この土地を貸して頂けるという事で今年の5月にオープンさせて頂きました。施設の方は、このあと見て頂きますが、日本でも有数と思うぐらいの施設にしました。業界紙でもトップを飾るように紹介させて頂きました。全国からも視察を頂いております。

本日は、体の体脂肪率など測定したり、スタジオの方では身体改善教室を、そしてプールでは、水泳のレッスンもさせて頂きます。ジムでは、スタッフがトレーニングの仕方についてもアドバイスさせて頂きます。皆さんだけで3時間存分にご利用頂ければと思います。そしてお気づきの点などございましたら是非とも私どもにアドバイス頂ければと思います。どうぞ宜しくお願いします。



アイレックススポーツクラブ GRANDE

<http://www.ilex-sports.com/contents/grande/>



会報担当者：小野喜明会員

このウィークリーは再生紙を使用しています。