



やらまいか

クラブテーマ：リラックス・ロータリー ～親睦と奉仕、肩の力を抜いて～

会長／樺山修一 幹事／細井勉 会報委員会／大仁孝泰・鈴木卓也 例会／毎週火曜日 12:30 豊川商工会議所

事務局／豊川市豊川町辺通 4-4 豊川商工会議所会館内 TEL0533-86-2535 Fax0533-86-8889 HP: <http://toyokawahoi.tank.jp/>

本年度第41回 通算1720回 2023年6月13日(火)	出席報告	会員総数	出席者数	出席率	5/30 修正出席率
		73名	33名	50.8%	66.7%

ゲスト：(なし) ビジター：(なし)

★会長あいさつ

樺山修一 会長



本日が本年度最後の通常例会です。来週の最終例会にはおもてなしを設営させていただきますので、是非お楽しみ頂きたいと思っています。何か相

応しい挨拶をと思いましたが、特に思いつかないので「色彩の効果」についてお話ししたいと思います。

人は五感を使って物事を感じ取ります。そのうちの約8割は視覚に頼っています。しかし、色については、視覚だけでなく、体全体で感じ取っていると言われています。職業柄、毎日のように色を取り扱っているのですが、その効果についてあまり深く考えたことはありません。

ヘレン・ケラーという視覚と聴覚の重複障害者は、色の違いを認識することができたと伝えられています。たとえば、黒い布と白い布は、同じ素材であっても、黒い布は光を吸収するために表面が暖かく感じられ、白い布は光を反射するために表面が涼しく感じられるそうです。また、光の反射率が高い明るい色の場合、表面が滑らかであるように感じ、一方、光の反射率が低い暗い色の場合、表面に凹凸があるように感じられるのだそうです。

また、ある実験では、目隠しをして赤い部屋に入ると体温や血圧が上昇し、青い部屋に入ると下がり、筋肉がリラックスすることが分かっています。更に、

目を開いた状態で赤い部屋に入ると時間を長く感じ、青い部屋に入ると時間を短く感じる事が実験で明らかにされています。そして、色彩が人に及ぼす効果は、私たちの日常生活の様々な場面で利用されています。

例えば、ファストフード店では、短時間で食べられるようにするために赤い色を使い、会議や単調な作業をする部屋では、集中力が高まるように青い色を使うことがあります。海外では、受刑者同士の争いが絶えなかった刑務所の壁をグレーからピンクに変えたところ、争いが減ったという事例や、自殺者が多かった黒い橋を緑色に変えたところ自殺者が減ったという事例もあるそうです。

色彩を活用する方法としては、風邪の時には赤と白、食欲増進にはオレンジ、消化吸收促進には黄、若返りにはピンク、ダイエットには青、不眠には紫の色を取り入れると効果的だそうです。例えば、カイロのパッケージに赤色が採用されているのも、暖かさを感じさせる効果があるためです。寒い冬には、カーテンに暖色系の赤やオレンジを取り入れることで、温かみを感じさせることができます。身近な生活の中でも簡単に色彩を活用することができるので、気軽に試してみると良いと思います。

色が私たちの心や体に与える影響はとても大きく、日常生活でも手軽に取り入れることができ、色を活用することで、身体的な不調を緩和したり、気分をリフレッシュさせたりすることができます。ぜひ実際に色彩を取り入れてみて、自分に合った効果を体感していただくと幸いです。

本日は退任あいさつの3回目です。そして、梅田

会員が残念ながら退会されるという事でご挨拶を頂戴します。梅田さん、長い間、ありがとうございます。退会されても末永くお元気でお過ごしください。それでは本日もよろしく申し上げます。

★幹事報告

細井 勉幹事

最終例会について

★梅田喜嗣会員の退会あいさつ



皆さん、こんにちは。来週の21日にひまわり農協の総代会にて任期満了ということで退任を致します。それに伴いましてクラブも退会になります。

クラブに入りまして5年9か月になります。

入会当初は、名前と顔が一致なくて大変失礼なことをしたと思っています。一つの転機としては、ニコボックス委員会の所属になったことです。その時に隣に座っていたSAAの大場さんに、ニコボックスを出してくれた会員の方の名前を聞いたりしました。それで会員の方の名前と顔が一致しました。これも年齢からくる宿命だと思っておりますが、まだまだ若いつもりでございます。

結びに皆様方のご健康ご多幸、また当クラブのご活躍を御祈念申し上げまして退会の挨拶とさせていただきます。お世話になりました。ありがとうございました。

★理事・役員・各委員長の退任あいさつ

柴田浩志副会長



本年度副会長を務めさせて頂きました。私の会長の時に夏目パスト会長に副会長をお願いして、それと同時に地区研修協議会の

実行委員長もお願いしましたので、夏目副会長に会

長代行をお願いすることは、とてもできませんでした。今年は何もないので、気楽に代行を振って下さいと言いましたが、樫山会長は職務を全うされまして私の出番はありませんでした。

副会長は存在感がない方が良いと思っています。サポートをするということも副会長の役目ですが、サポートできたかどうか分かりません。

副会長を今までどなたがされたか調べてみました。最初の10年ぐらいは、そのあと会長になる方が副会長をされていました。15年から25年ぐらいの間は、特に関係なく色々な方が副会長をされてます。ここ7年ぐらいはパスト会長が副会長をされてることが多いです。これに関しては、私が幹事をした年度に森下会長が逝去され、副会長の原田さんも逝去されました。年度途中の会長を就任出来るのは、研修を受けた事のあるパスト会長しか就任できないことから、パスト会長が副会長に就任されることが多くなったと思われます。

私が幹事を務めた不幸なことは起こらずに樫山会長が職務を全うしてくれたので、存在感の無い副会長でしたが無事に役を終えることができます。ありがとうございました。

池田弘副幹事・プログラム委員長



本年度プログラム委員長と副幹事を務めさせて頂きました。

今年はコロナの影響も少なくなり、例会を取り消すことなく通常の例会

運営ができました。大変良かったと思います。

卓話例会におきましては、細井幹事に大変お世話になり、講師の紹介をして頂きました。多彩な卓話例会が出来たと思います。モルカフェの代表の方の話を珈琲を飲みながら聞きました。黒部の太陽の会の皆さんに来て頂いたり、オーエスジーアクティブの方に障がい者雇用の話を聞いたり、当クラブの乙部会員には2回にわたって、相続やインボイス制度の話をして頂きました。色々な形で例会ができたと思います。

副幹事の方は、来年度は幹事になるということで、引き続き皆さん宜しくお願いします。

最後に、樫山会長はじめ理事役員の皆様方、サポートをして頂きました事務局の藤原さん、例会に参

加して運営をして頂きました皆様方に感謝申し上げます。1年間ありがとうございました。

伊藤和典社会奉仕委員長



本年度社会奉仕委員長を担当させて頂きました。担当例会は、豊川市防災センターで防災セミナーの支援と翻訳機を教育委員会に寄贈しました。災害の時に役に立つようにと翻訳機を贈りましたが、これが災害の時に活躍をするということですが、これが役立つ災害があっては困ります。記憶に残っているのは、当日の出席率がとても良かったと思います。皆さんも興味のある例会であったと思っています。1年間ありがとうございました。

本年度国際奉仕委員長を務めました。本年度のスタートした時点では新型コロナウイルスの感染者がかなり減少して

寺部良洋国際奉仕委員長



本年度国際奉仕委員長を務めました。本年度のスタートした時点では新型コロナウイルスの感染者がかなり減少して

メイン事業である台中松竹RCとの交流も再開できるかと思っておりました。しかしながら、その後感染者が急増して、第7派、第8派があり、交流をすることは出来ませんでした。交流が再開した時には、井指和昭さんに活躍して頂きたいと思っておりましたが、その場がなくて大変に残念でした。

2月21日の担当例会では、当社は台湾のお客様との関わりが多いことから、「台湾事情とその関り」というテーマで、当社の海外事業部の担当者より色々話をさせて頂きました。台湾のコンビニ事情や米に関することなどの話をさせて頂きました。皆さんが普段ではあまり考えない視点からの内容を知って頂けたと思います。

コロナの感染者がかなり減ってきていますので、いよいよ交流ができるのではないかと思います。次年度の足立委員長にバトンタッチして私の役割は終了したいと思います。1年間お世話になりました。

坂口幹夫ニコボックス委員長



本年度ニコボックス委員長を務めさせて頂きました。昨年度は近藤さんが委員長で、私が副委員長でした。今年は私が委員長で、近藤さんが副

委員長でした。同じメンバーで2年担当しました。

ニコボックスを担当することによって、私の顔と名前を知って頂く機会になり、私も皆さんの事を知る機会になったと思っています。本当に感謝しております。

大変多くのニコボックスへの寄付がありました。そして、私の家庭にも年に1回花束が届きます。最初は綺麗って言ってくれましたが、毎年だとそうではないです。でも、もらって笑顔になるので良かったと思います。この笑顔は、皆さんの大きな寄付によって世界平和につながっていくと思っています。これからもニコボックスへの寄付をお願いします。

皆さんのお陰で2年も続けることが出来ました。来年度以降もニコボックスさんが所用でお休みされた時には、お声を掛けて頂ければお手伝いをさせて頂きます。今後ともどうぞよろしくお願いします。1年間ありがとうございました。

浅野晋SAA



本年度SAAを務めさせて頂きました。時間配分を色々と考えて進めなければならず、毎回厳しい状況などありました。

昨年、細井幹事さんから電話がありまして、役員依頼の電話だろうと思って出ました。「浅野君頼む」と言われたので、役職も聞かずに「はい、その言葉を待っていました」と二つ返事でお受けしました。後から聞いたらSAAだと聞いて、少し荷が重いと思いつつも、返事をしましたのでSAAを務めることになりました。

最初の頃は、例会の中で自分のカラーも出せず、言葉もしどろもどろになり、会員の方の名前をど忘れするとか、テンパって頭が真っ白になるというこ

とを経験しました。

昨年はコロナの影響でクラブ事業も影響があり、感染対策をしながら例会進行をさせて頂きました。そんな中で、例会進行もこなれてきたら1年が終わってしまいます。

SAAを受けた時点で全出席をしたいと思っておりましたが、仕事の都合で5回ほど出席できなかったことが残念でした。サブSAAの青谷君がサポートしてくれたお陰で、例会をスムーズに進めることが出来ました。ここで一言、サブSAAの退任の挨拶をお願いします。

青谷君には、最後の最後までサポートありがとうございました。皆さん、1年間ありがとうございました。

青谷友章副SAA



本年度サブSAAをさせて頂きました。私は秋の行楽で奈良に行ってる時に、浅野さんから「来年は頼むよ」と言われ、何のことか聞かずに「分かりました」と答えた次第です。これはJC時代の浅野さんから「先輩から頼まれたことはハイカイエスしかない」と教えられたので、そのように対応させて頂きました。何の因果か、来年もサブSAAということで、来年も前の席に座っておりますので、来年もよろしく申し上げます。1年間ありがとうございました。

★ニコニコボックス

梅田喜嗣会員 お世話になりました
来山健一会員 誕生日を祝って頂き
笠原盛泰会員 //

小野喜明会員 誕生日と入会を祝って頂き

★国際ロータリーの Facebook 紹介

佐久ロータリークラブが地元イベントで行ったポリオ根絶の募金とチラシ配布では、クラブのイメージキャラクター「あんずちゃん」が広報活動を盛り上げたそうです。クラブにイメージキャラクターがいるとはすごいですね！

<https://on.rotary.org/3CpBKjG>



7月に国際ロータリー会長に就任するマッキナリー氏が掲げるテーマ「世界に希望を生み出そう」の色鮮やかなロゴには、一体どんな意味が込められているのでしょうか。新しいブログ記事でお読みください。

<https://on.rotary.org/43ETsuO>



会報担当：鈴木卓也