



やらまいか

例会日：毎週火曜日 12:30 例会場：豊川商工会議所
 会長：水野太一 幹事：岩瀬靖宏 SAA：永田恵照 会報委員長：小田伊佐浩
 事務局：豊川市豊川町辺通 4-4 豊川商工会議所会館内 0533-86-2535 Fax0533-86-8889
 ホームページ <http://toyokawahoi.tank.jp> Email hoirc@sala.or.jp

本年度第 8 回 通算 1125 回 平成 21 年 9 月 1 日 (火) 晴

ゲスト (なし)
 ビジター (なし)
 出席報告 林博宣委員長

会員総数	計算会員数	本日の出席者数	本日の出席率	8/18 修正出席率
53 名	42 + 5 名	33 名	70.2%	82.2%

司会進行 永田恵照 SAA

会長の挨拶及び報告 水野太一会長 幹事報告 岩瀬靖宏幹事



第 45 回衆議院選挙が行われまして、東三河の 14 区、15 区ともに民主党候補者が議席を確保しました。政権選択に国民が出した結果

だと思います。新政権には、それぞれ望む声があるかと思いますが、今後の政策に期待をしたいと思います。

先週は、納涼例会で、モト冬樹のサマーディナーショーでした。会員、夫人合わせて 53 名という大勢の皆さんにご出席を頂きまして、大変楽しい例会でした。森下委員長はじめ、親睦委員の皆さん、ご苦労様でした。ありがとうございました。

夏の甲子園が終わり、地元愛知県代表の中京大中京高校が、優勝をして全国 4041 校のトップに立ちました。決勝の相手校の日本文理の粘りの野球も素晴らしかったです。高校生の爽やかな戦いに感激をしました。

新型インフルエンザが、この地域でも流行り始めたようです。今日から二学期がスタートしましたので、学校などでも感染が拡大していく恐れがあります。皆さんの会社でも、手洗い・うがいなど、感染予防に努めていただく事をお願いします。

理事会決定事項の報告

地区大会全員登録について
 例会臨時変更のお知らせ
 新城・田原・豊橋・豊橋ゴールデン
 田原パシフィック

委員会報告

親睦委員会 (森下委員長)
 納涼例会参加の御礼
 秋の行楽開催の案内
 地区大会ゴルフ実行委員会 (高桑委員長)
 実行委員会開催について

卓話「私の考える健康・環境観」

“衣・食・住”同源」伊藤正幸会員

私は、住宅を作っておりますが、住宅だけでなく着るものや食べるものも同じ考えでいかないといけないと思っています。



私、小学校 6 年生の時に 3 ヶ月入院をし

した。その時に、人は病気になるんだと知りました。スポーツを三年間してはいけないと言われて、中学の時はバスバンド部。高校では、バレー部で玉拾いを頑張りました。大学の時には、少林寺拳法を一生懸命やりました。北陸学生大会で、自由組演武の部で最優秀賞を頂き、全日本学生大会に出場してベスト8位になりました。卒業後は、浜松に修行にでまして、浜松の道場で大人や子どもに教えながら実業団の大会に出場し、全国最優秀賞を頂きました。

私が病気になったり、母をガンで亡くしたりして、住宅は大切な役割をしていると思いました。昔は自然素材ばかりで作っていたのが、最近では新建材の住宅環境になり、出来上がったときの匂いがおかしいと思っていました。化学物質、水道水、電磁波など、危険と隣り合わせの家を作っていたりします。OMソーラーに20年前に出会いました。20年前からソーラーハウスを作っています。Oは「面白い」Mは「もったいない」です。家の仕組みが面白く、空気と太陽を取り入れ利用した仕組みの家です。CO2削減を心掛けています。他にもいろいろな自然素材を取り入れた住宅商品の提供をさせて頂いております。

これからの地球、環境、未来の子ども達のために地産地消というテーマでいろんな形で実行して行きたいと考えています。住宅は第3の皮膚です。第1は人間の皮膚で、第2は肌着など服です。果物や野菜にも付いていますが、皮はとても大切です。私が体験した代替医療、丸山ワクチン・自然医学総合研究所・琉球温熱療法・ホメオパシー・生命の自然法・還元を促す睡眠アルファスリープなど体験して何となくわかりました。病院に行かないためにはどうしたら良いか。切ったり折れたりとは別として、生活習慣病は、自分の力で免疫力を高めれば治るのではないかという発想をしています。

免疫力を強化すれば、いろんな生活習慣病が治ってくる。それには体温を上げることです。私たちの腸の中をどうするか、微生物をどうするかということです。健康な野菜畑で採れた野菜を食べれば免疫が上がってくるといことなので、自分の提供する住宅で免疫力を高めるにはどうしたら良いかとずっと勉強して参りました。生命力の基になる食に気をつけて頂きたいと思います。健康な畑と同じ環境を腸にもという発想をして頂きたいと

思います。人の体の表面温度と、腸の体内温度は1度高くなっています。お腹を冷やさないことです。夏に冷たいものをドンドンとります。お腹が冷えるのではなく、実は血液が冷えるのです。冷やした血液が体の中をまわっていき、体温が下がってしまふのです。食に気をつけて健康づくりをし、生活環境も健康づくりのためにこだわって、これからは「医・衣・食・住・同源」が大切だと思っています。

健康な野菜畑からとれた野菜を食べる
土の健康・有用微生物・私たちの腸の中

体温を上げる

免疫力を強化

まさに医・衣・食・住・同源

健康増進住宅空間

ニコニコボックス

誕生日祝い

林 博宣会員 章予夫人

事業所創業祝い

小田伊佐浩会員 (有)ミト小田鉄工所

度会尚志会員 豊川印刷(株)

鈴木健雄会員 (株)鈴木健雄設計室

鈴木啓仁会員 (株)ちゅぷら

鈴木 博会員 (有)鈴木青果

その他

伊藤正幸会員 卓話をさせて頂きます

森下武治会員 納涼例会参加ありがとう

原田邦夫会員 誕生日を祝って頂き

林 博宣会員 //

富田高子会員 //

鈴木啓仁会員 事業所創業を祝って頂き

度会尚志会員 //

水野太一会員 納涼の写真をありがとう

岩瀬靖宏会員 //

会報担当者：小田伊佐浩会員、鈴木啓仁会員

このウィークリーは再生紙を使用しています。