



やらまいか

例会日：毎週火曜日 12：30 例会場：豊川商工会議所
 会長：水野太一 幹事：岩瀬靖宏 SAA：永田恵照 会報委員長：小田伊佐浩
 事務局：豊川市豊川町辺通 4-4 豊川商工会議所会館内 0533-86-2535 Fax0533-86-8889
 ホームページ <http://toyokawahoi.tank.jp> Email hoirc@sala.or.jp

本年度第17回 通算1134回 平成21年11月17日(火) 晴

ゲスト 地区大会実行委員長 神野紀郎さん(豊橋) 大会幹事 黒谷尚弘さん(豊橋)
 米山奨学生 ヴァン君
 ビジター 豊橋RC 4名 豊橋南RC 2名 豊橋ゴールデンRC 2名 豊橋東RC 5名
 蒲郡RC 1名 田原RC 2名 新城RC 1名 豊川RC 2名
 出席報告 林博宣委員長

会員総数	計算会員数	本日の出席者数	本日の出席率	10/27 修正出席率
54名	43+2名	29名	64.4%	100%

司会進行 永田恵照 SAA

会長の挨拶及び報告 水野太一会長

こんにちは。
 先月 20～21 日の秋の行楽で上高地と奥飛騨温泉郷に行きまして、初日は上高地、2日目の観光組は高山観光、ゴルフ組は高山カントリークラブでゴルフを楽しみました。親睦委員会の皆さん、ありがとうございました。



先月 27 日は、ガバナー公式訪問合同例会でした。地区ガバナーの大沢さん、地区幹事の岩瀬さんをお迎えして、豊川・蒲郡の3クラブ合同の会長幹事懇談会が開催され、ガバナーから若い人の入会の勧めやガバナー方針、職業奉仕がロータリークラブの基盤であるといろいろとご指導を頂きました。

11月7～9日は地区大会で、第1日目は会長・幹事で出席してきました。RI 会長代理として第 2770 地区パストガバナーの北清治さんをお迎えして行われました。RI 会長からの

メッセージとして、本年のテーマについてと、2007～2010 年度の長期計画、7つの優先事項を実行に移すように要請されているとの話がありました。第2日目は、豊橋総合体育館で、地区内外のロータリアン 2600 人の登録で行われました。記念講演は、静岡県知事の川勝平太さんの「日本の文化力が世界を導く」でポスト東京時代、東京は西洋文化・京都は東洋文化を集約しているが、これからは三遠南信。恵まれた自然を中心に世界中から人を引きつける力、文化力を高めようと呼びかけられました。

そして第3日目は、地区大会親睦ゴルフ大会が東海カントリークラブで160名のエントリーで行われました。当クラブがコ・ホストを仰せつかり、高桑実行委員長、大木・小野副委員長が中心になって大成功で終わることができました。クラブの皆様方にもいろいろと応援して頂きありがとうございました。

幹事報告 岩瀬靖宏幹事

理事会報告
 例会臨時変更のお知らせ
 豊橋・豊橋ゴールデンRC

地区大会実行委員長のごあいさつ

神野紀郎委員長

皆様、こんにちは。地区大会の実行委員長の神野でございます。本日は大会幹事の黒谷とともに御礼に参上しました。



今回の地区大会は、豊橋クラブがホストをするのは3回目でした。2回目は、今から24年前でして、まったくのゼロからディスカッションをしながらのスタートでした。この大会2日間を行うのに、相当なエネルギーが必要であると思っておりましたら、大沢ガバナーから「おい、久しぶりにゴルフ大会をしないか」と言われ、ゾッとしました。かつてはゴルフ大会を行っていましたが、何故無くなったかと申しますと、人が集まらないということです。なかなか120名を集めるのにシンドイということで、数年前になくなりました。何とか人を集めないといけないと言うのが、まず問題。ただ2日間で全てのエネルギーを使ってしまうので、ゴルフまでは手が回らないという問題もありました。ガバナーが豊川から出ているので、豊川宝飯さんにコ・ホストを是非お願いできないかと申しましたら、水野会長に快くお引き受け頂き、ホッとした訳です。豊川宝飯さんにお願ひすれば、ゴルフのことは大丈夫だということで、高桑実行委員長を中心に、皆さん真剣にやって頂きました。大会2日間も含めて、本当に良いお天気に恵まれていました。人が集まらないと思って、フタを開けたら180名も集まってしまい、嬉しい悲鳴でした。多くなっても少なくなっても大丈夫だと、心強い話を頂きまして、本当に助かりました。大会近くにはキャンセルや変更等でバタバタしましたが、最終的には160名で立派に大会が運営されて、有り難く思いました。これを機に、豊橋と豊川宝飯の友情の絆が深まる事と思っております。本当に心から御礼申し上げます。ありがとうございました。

委員会報告

小田伊佐浩会員より
葬儀の会葬御礼あいさつ

卓話「健康塾」

山本章吾会員

こんにちは。4年ぶりに卓話を頼まれて緊張しております。実はC型肝炎で一年間の治療をして



ておりました。健康管理について色々勉強をいたしましたので、皆さんのお役に立てればと思ひ少しお話をさせていただきます。

肝臓の機能役割をお話します。肝臓は人間の身体の中で一番大きな臓器だと言われています。大きさは、男性で1400gぐらいあると言われています。心臓が約250gだそうです。胃が痛いとか腸が痛いなど、肝臓は全く痛みを感じない臓器なのだそうです。大きな三つの役割があります。一つは、エネルギーの供給です。食事をして胃や腸で消化され、肝臓に蓄積されます。そのエネルギーを血管を通して身体中にまわします。二つ目は、身体の中の必要なたんぱく質などの要素を作ります。もう一つは、老廃物の処理をします。その他、一般的に知られているのは、アルコールを飲んだときに、そのアルコールを分解する、解毒作用をします。

この重要な役割をする肝臓にウィルスが入り細胞を破壊する。そのウィルスがC型であった時に、C型肝炎と呼ばれているものです。一説には、肝臓は2500億個の細胞の固まりであると言われています。肝臓は細胞があるがゆえに移植ができます。細胞なので再生する機能があるそうです。C型肝炎感染者は、国民全体の300万人ぐらいと推定されています。最近では、テレビでも治療についてのCMが流れています。頻りに広報されるようになったのは、昨年1月ぐらいからです。薬害肝炎の訴訟で和解したという記憶が皆さんにもあると思います。現衆議院議員の福田衣里子さんを中心に肝炎患者支援法という法案を本国会に出して、成立されると思います。昨年の

4月から治療の為に補助金が支給されるようになりました。私もそれを機に治療をしようと思いました。

私の場合は、55歳の時に役場から検査をしないかと案内があり、検査をした結果「陽性」と言われて、当時会員だった磯先生に相談をしたら、絶対に酒を飲んではいけないと言われ、自分の主治医に相談をしたら、市民病院への紹介状を書いてくれました。市民病院に行ったら、入院をして治療をしましょうと簡単に説明をされました。その後で、治療をした先輩に聞きましたら、一年間大変だったと聞きました。それは、副作用が大変だということでした。簡単に言うと、抗がん剤に近いものなので、身体への負担が大変だということでした。それを聞いたので、治療は電話一本でやめることにしました。当時の治癒率は20%でした。5年後の60歳の時には70%であると聞きまして、会長職が終わって、昨年1月から治療を始めました。治療を始める頃は、週2回のゴルフ、週2回のジム通いをしていたぐらいに体調が良かったし、60歳を過ぎると治療が大変だと聞いていたので、思い切ってやりました。昨年一年間治療を行いました。

肝臓に関するウィルスは5種類あり、日本人の80%がC型、20%がB型だそうです。特にC型は血液を介して感染しますので、血液製剤によるもの、手術の場合の大量な輸血によるもの、注射針の使い回しなどあります。B型は遺伝によるものもあります。いずれにしましても、皆さん、早く検査をして頂きたいと思いますし、常に食生活に十分注意して頂き、日頃から健康管理を気をつけて頂きたいと思います。ご静聴ありがとうございました。



ニコニコボックス

誕生日祝い

近田邦満会員弘美夫人

鈴木 博会員

水野太一会員信子夫人

柴田浩志会員

太田 稔会員仁美夫人

廣田啓司会員

結婚記念日祝い

森下武治会員ご夫妻

加山昌弘会員ご夫妻

大島嗣雄会員ご夫妻

浅野 桂会員ご夫妻

事業所創業祝い

加山昌弘会員 加山興業(株)

近藤哲司会員 (株)東海典礼

高桑 耐会員 朝日開発(株)平尾C C

林 博宣会員 (株)トラベル東海

小野喜明会員 (株)トヨテック

半田富男会員 豊川信用金庫

入会記念日祝い

鈴木啓仁会員

高桑 耐会員

その他

神野紀郎様 お世話になりました

黒谷尚弘様 "

水野太一会員 地区大会ゴルフありがとう

岩瀬靖宏会員 "

高桑 耐会員 "

大沢茂樹会員 フェニックスが快勝です

山本章吾会員 本日の卓話をします

八木敏司さん お花をありがとう

太田 稔会員 誕生日を祝って頂き

廣田啓司会員 "

柴田浩志会員 "

近田邦満会員 "

小野喜明会員 事業所創業を祝って頂き

浅野 桂会員 結婚記念日を祝って頂き

大島嗣雄会員 "

鈴木啓仁会員 入会記念日を祝って頂き

夏目雅康会員 豊川工業高校の駅伝出場

滝下 勲会員 "

柴田浩志会員 "

林 博宣会員 "

細井 勉会員 "

会報担当者：小田伊佐浩会員、鈴木啓仁会員

このウィークリーは再生紙を使用しています。