



やのまいか

例会日：毎週火曜日 12：30 例会場：豊川商工会議所
 会長：山本章吾 幹事：金田 征宏 SAA：山田久就 会報委員長：笠原盛泰
 事務局：豊川市豊川町辺通 4-4 豊川商工会議所会館内 0533-86-2535 Fax0533-86-8889
 ホームページ <http://toyokawahoi.tank.jp> Email hoirc@sala.or.jp

本年度 14回 通算第 993回 平成 18年 10月 17日(火) 晴

ゲスト 川口優子さん (アイレクススポーツクラブ・インストラクター)
 ビジター (なし)
 出席報告 高木修委員長

会員総数	計算会員数	本日の出席者数	本日の出席率	10/3 修正出席率
55名	48名	25名	52.1%	97.9%

司会進行 山田久就 SAA

会長の挨拶及び報告 近田邦満副会長



こんにちは。本日は会長が不在ですので、代理を務めさせていただきます。特に報告事項はありませんので、先日、兵庫県の方に

出掛けた時の話をします。ご存知のように 11 年前に阪神淡路大震災があった地域ですが、素晴らしい復興ぶりでした。特に崩壊した大丸百貨店のあったところは、当時の建物を復元したように建っていました。夜は湯の山温泉に泊まりました。9 月 7 日にオープンした総檜作りの建物に泊まりました。あと宝塚大劇場に始めて行きまして、雪組の公演を見させて頂きました。

今日の例会は、山城プログラム委員長さんの企画でエアロビヨガのインストラクターの先生をお迎えしての例会です。よろしくお願ひします。

幹事報告

金田 征宏 幹事

ウィークリー
 豊橋南

例会臨時変更のお知らせ
 豊橋ゴールデン、田原、豊橋東、豊橋、
 豊川、豊橋南

次回例会についての連絡

委員会報告

米山奨学委員会 (井指光基委員長)
 次回の担当例会についての連絡

エアロビヨガを楽しむ例会

山城プログラム委員長あいさつ

こんにちは。皆さん軽い体操をしますので軽装になって下さい。6~7 年ほど前に私が担当した例会でヨガをやったことがあります。それを本日欠席の山本会長さんが、ずっと朝晩ヨガをされて、ずいぶん体がやわらかくなったと聞きました。そのようなことで、本日の例会はエアロビヨガを企画しました。先生を紹介します。アイレクススポーツクラブのインストラクターの川口優子さんです。よろしくお願ひします。

川口優子さんあいさつ

皆さん、こんにちは。今日はお招き頂きましてありがとうございます。川口と申します。本日はエアロビヨガをします。食事後ですので、簡単で肩間接と腰間接のチェックを兼ねた、日常できるものを紹介させていただきます。





ニコニコボックス

誕生日祝い
 大島嗣雄会員
 加山昌弘会員 敏江夫人
 原田邦夫会員
 滝下勲会員 由美夫人
 事業所創業祝い
 大島嗣雄会員 東和鋼業(株)
 その他
 大島嗣雄会員 誕生日を祝って頂き
 林 博宣会員 "
 柴田 勝会員 "
 笠原盛泰会員 本日は有難うございます

次回例会のお知らせ

と き 10月31日(火) 12:30~
 と ころ 豊川商工会議所
 内 容 会報委員会担当例会
 講 師 (株)サーラコーポレーション
 代表取締役社長 神野吾郎氏

会報担当者：野中泰志会員

このウィークリーは再生紙を使用しています。